



Workshop

ANTI VERKRACHTING

Voorkomen slachtoffer te worden is beter dan slachtoffer hulp krijgen.

Speciaal voor meisjes en vrouwen

maandelijks terugkerende workshop

De eerste workshop zal zijn op 14 januari 2012

Tijd aanvang 15:00 uur tot 17:00 uur.

Kosten zijn € 20,00 per persoon.

Locatie: Lylantsebaan 9, 2908 LG Capelle aan den IJssel

Aanmelden via email: kurodaiya.nl@gmail.com.

Bevrijdingstechnieken vanuit alle posities en situaties

Leren voorkomen om verkracht te worden,

Gebruiken van je eigen wapen die je nooit kunt verliezen,

Verdediging bij bedreiging met wapens (mes, pistool)

verdediging op de grond, op de rug en op de buik

en alle andere voorkomende situaties en vragen.

Jouw eigen veiligheid is jouw eigen verantwoordelijkheid